



**Projekt „Primární, sekundární a terciární prevence  
dětských úrazů v Traumacentru Thomayerovy nemocnice“  
NF-CZ11-OV-1-022-01-2014**

**„Bez úrazů je to fajn!“**

ZŠ U Roháčových kasáren 19, Praha 10

Datum : 11. 6. 2015

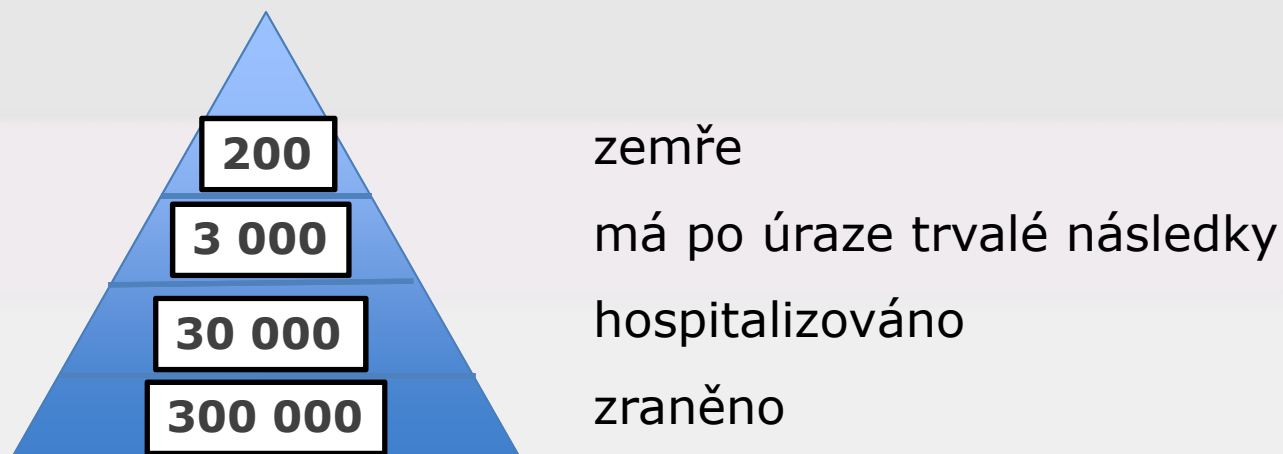
Lektoři: Martina Vítů, Tomáš Žambera

Podpořeno grantem z Norska  
Supported by a grant from Norway

# Úvod



- Úrazová pyramida dětí v ČR:



- Cíl preventivního programu: snížení četnosti i následků dětských úrazů
- Partneři projektu: Thomayerova nemocnice, Nadační fond Kolečko, Ministerstvo zdravotnictví ČR

# Co nás čeká?



- Cestování automobilem
- Chůze v silničním provozu
- Jízda na kole
- Prevence úrazů při nejčastějších aktivitách dětí
- Základy první pomoci

# Cestování automobilem



Kolečko  
nadační fond



- *Co nás ve vozidle chrání ?*

- Karoserie
- Bezpečnostní pásy
- Dětské autosedačky
- Airbagy
- Hlavová opěrka

Správné nastavení = Kvalitní ochrana

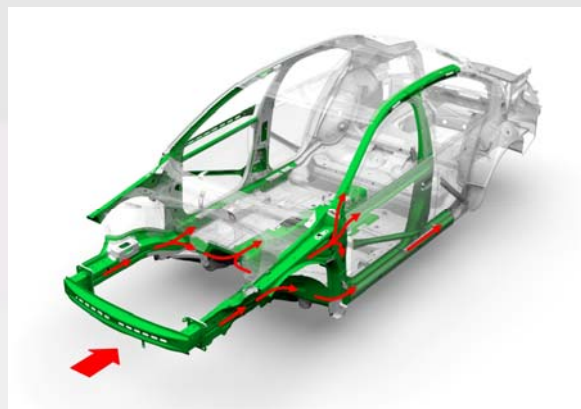
# Cestování automobilem



Kolečko  
nadační fond



## Karoserie – struktura



## Bezpečnostní pásy



## Hlavová opěrka



## Dětské sedačky



## Airbagy



# Přeprava dětí ve vozidle



Kolečko  
nadační fond



- Dětské autosedačky
  - 0 – 13 kg (do 1 roku)
  - 9 – 18 kg (1 - 4 roky)
  - 15 – 36 kg (od 4 let)
- Správné vedení bezpečnostního pásu
- Vliv airbagu u dětského cestujícího
- Vliv převážených předmětů v kabině vozidla
- Domácí mazlíčci – psi, kočky

# Situace v silničním provozu



**Kolečko**  
nadační fond



- Přecházení silnice
- Chůze po silnici
- Viditelnost – oblečení, reflexní materiály → páska na pravé ruce
- Modelové situace – Škoda hrou
- Zásady a doporučení

# Jízda na kole



- Ochranné pomůcky – cyklistická přilba (správná poloha a nastavení), chrániče
- Viditelnost – oblečení, reflexní materiály → páska na levé noze
- Povinná výbava kola – odrazky, světla
- Zásady a doporučení – kde jezdit, jak jezdit, s kým jezdit (doprovod dětí do 10 let)



# Modelové situace



Kolečko  
nadační fond



## Přecházení silnice



## Viditelnost



## Chůze po silnici



## Jízda na kole



## Brusle, skateboard



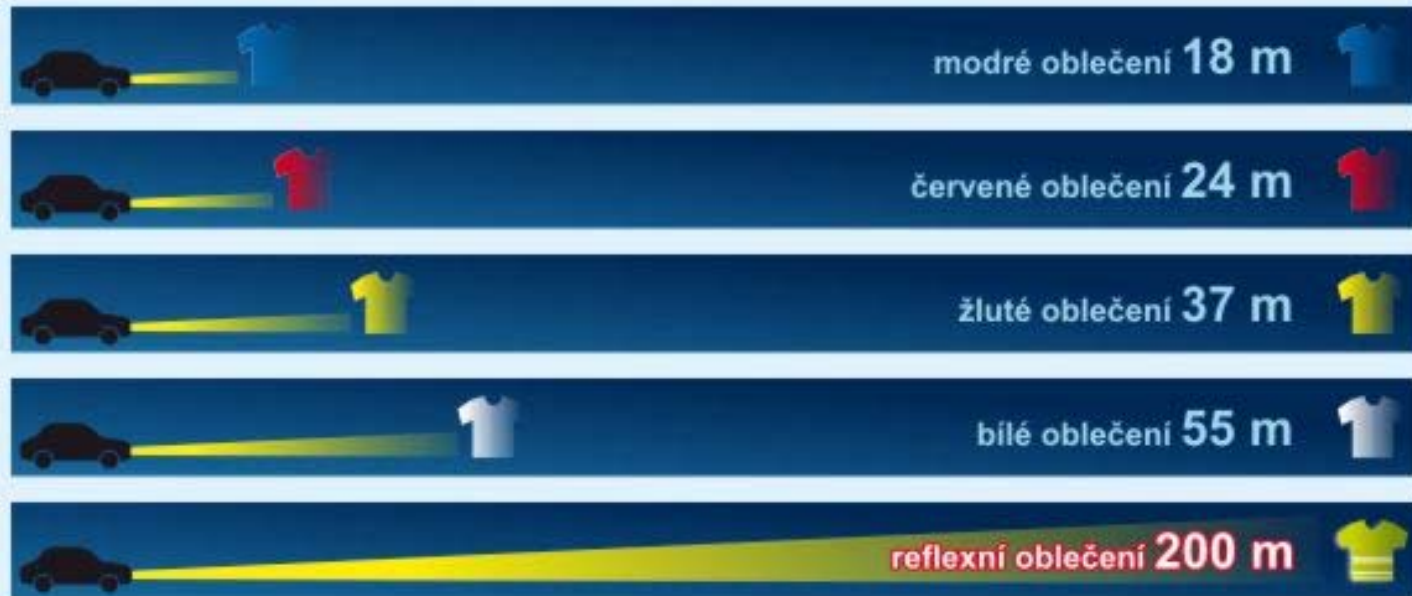
## Doprovod dětí



# Zvláštní téma – viditelnost



Kolečko  
nadační fond



# Prevence úrazů při sportovních aktivitách



Kolečko  
nadační fond



- In-line brusle, koloběžky, trampolíny, skateboard, motokros, cyklokros, jízda na koni atd.
- Lyže, snowboard, brusle, sáňkování, bobování atd.
- Ochranné pomůcky: chrániče, helmy
- Konkrétní vybavení – dle aktivity
- Sportovec / nespportovec

# Základy první pomoci



**Kolečko**  
nadační fond



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



- Zdravotní služba – 155
- Hasiči – 150
- Policie – 158
- IZS – 112 (integrovaný záchranný systém)

**Rychlost, účelnost, rozhodnost**

# Zdroje informací



- [www.skodahrou.cz](http://www.skodahrou.cz)
- [www.bezpecnecesty.cz](http://www.bezpecnecesty.cz)
- [www.youtube.com](http://www.youtube.com) – klíčové slovo **Škoda bezpečnost**