



**Projekt „Primární, sekundární a terciární prevence
dětských úrazů v Traumacentru Thomayerovy nemocnice“
NF-CZ11-OV-1-022-01-2014**

„Bez úrazů je to fajn!“

ZŠ Bělá pod Bezdězem, Máchova 1110

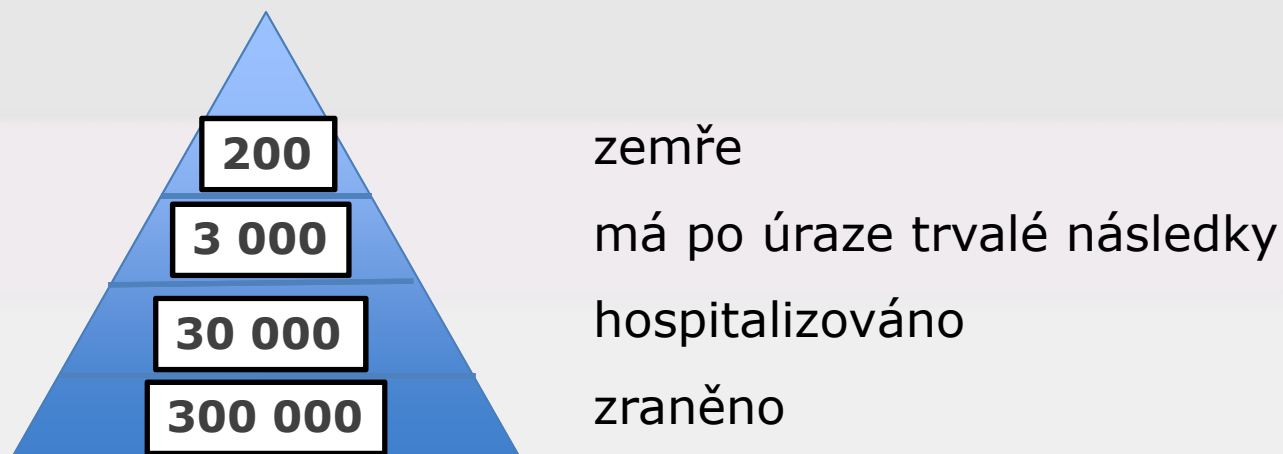
Datum : 4. 6. 2015

Lektoři: Martina Vítů, Tomáš Žambera

Podpořeno grantem z Norska
Supported by a grant from Norway

Úvod

- Úrazová pyramida dětí v ČR:



- Cíl preventivního programu: snížení četnosti i následků dětských úrazů
- Partneři projektu: Thomayerova nemocnice, Nadační fond Kolečko, Ministerstvo zdravotnictví ČR

Co nás čeká?



- Cestování automobilem
- Chůze v silničním provozu
- Jízda na kole
- Prevence úrazů při nejčastějších aktivitách dětí
- Základy první pomoci

Cestování automobilem



Kolečko
nadační fond



- *Co nás ve vozidle chrání ?*

- Karoserie
- Bezpečnostní pásy
- Dětské autosedačky
- Airbagy
- Hlavová opěrka

Správné nastavení = Kvalitní ochrana

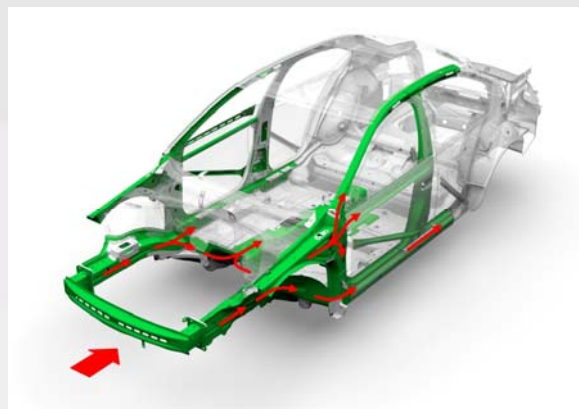
Cestování automobilem



Kolečko
nadační fond



Karoserie – struktura



Bezpečnostní pásy



Hlavová opěrka



Dětské sedačky



Airbagy



Přeprava dětí ve vozidle



Kolečko
nadační fond



- Dětské autosedačky
 - 0 – 13 kg (do 1 roku)
 - 9 – 18 kg (1 - 4 roky)
 - 15 – 36 kg (od 4 let)
- Správné vedení bezpečnostního pásu
- Vliv airbagu u dětského cestujícího
- Vliv převážených předmětů v kabině vozidla
- Domácí mazlíčci – psi, kočky

Situace v silničním provozu



Kolečko
nadační fond



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



- Přecházení silnice
- Chůze po silnici
- Viditelnost – oblečení, reflexní materiály
- Modelové situace – Škoda hrou
- Zásady a doporučení

Jízda na kole



- Ochranné pomůcky – cyklistická přilba (správná poloha a nastavení), chrániče
- Viditelnost – oblečení, reflexní materiály
- Povinná výbava kola – odrazky, světla
- Zásady a doporučení – kde jezdit, jak jezdit, s kým jezdit (doprovod dětí do 10 let)

Modelové situace



Kolečko
nadační fond



Přecházení silnice



Viditelnost



Chůze po silnici



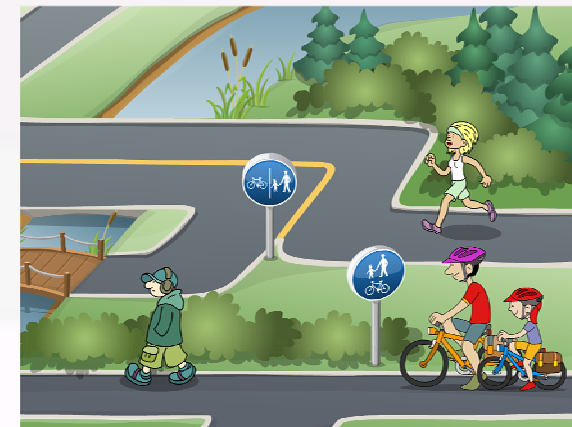
Jízda na kole



Brusle, skateboard



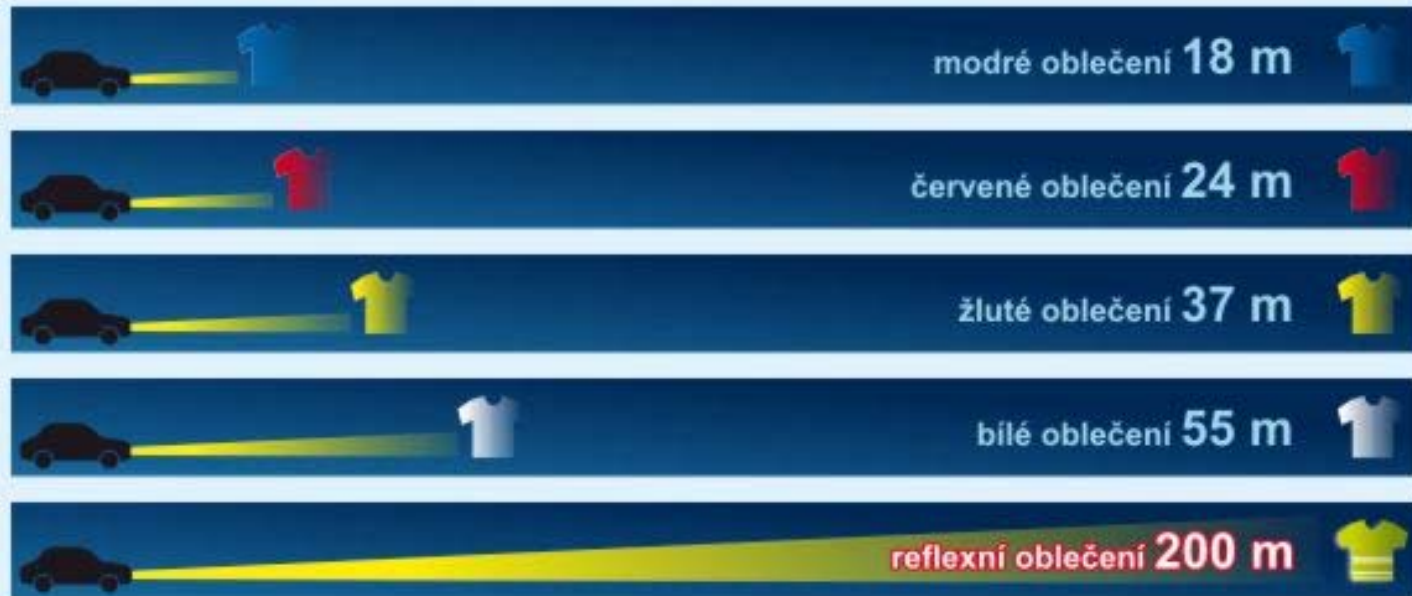
Doprovod dětí



Zvláštní téma – viditelnost



Kolečko
nadační fond



Prevence úrazů při sportovních aktivitách



Kolečko
nadační fond



- In-line brusle, koloběžky, trampolíny, skateboard, motokros, cyklokros, jízda na koni atd.
- Lyže, snowboard, brusle, sáňkování, bobování atd.
- Ochranné pomůcky: chrániče, helmy
- Konkrétní vybavení – dle aktivity
- Sportovec / nespportovec

Základy první pomoci



Kolečko
nadační fond



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



- Zdravotní služba – 155
- Hasiči – 150
- Policie – 158
- IZS – 112 (integrovaný záchranný systém)

Rychlost, účelnost, rozhodnost

Zdroje informací



- www.skodahrou.cz
- www.bezpecnecesty.cz
- www.youtube.com – klíčové slovo **Škoda bezpečnost**